

## DAFTAR ISI

JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAKSI.....	iv
LEMBAR RIWAYAT HIDUP .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	9
1.3 Pembatasan Masalah .....	10
1.4 Perumusan Masalah.....	10
1.5 Tujuan Penelitian .....	10
1.5.1 Tujuan Umum.....	10
1.5.2 Tujuan Khusus.....	10
1.6 Manfaat Penelitian.....	11

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

#### 2.1 Deskripsi Teoritis

2.1.1 Penyuluhan Gizi .....	13
2.1.1.1 Definisi Penyuluhan Gizi .....	13
2.1.1.2 Tujuan Penyuluhan Gizi.....	13
2.1.2 Media .....	14
2.1.2.1 Definisi Media .....	14
2.1.2.2 Media Pembelajaran.....	15
2.1.2.3 Fungsi Media .....	15
2.1.3 Permainan .....	17
2.1.3.1 Pengertian Permainan .....	17
2.1.3.2 Alasan Menggunakan Permainan .....	18
2.1.3.3 Kelebihan Permainan .....	19
2.1.3.4 Alat Permainan Edukatif .....	19
2.1.4 Media Permainan Monopoli .....	21
2.1.5 Cairan.....	25
2.1.5.1 Cairan Tubuh .....	25
2.1.5.2 Fungsi Air.....	26
2.1.5.3 Manfaat Air Bagi Tubuh .....	28
2.1.5.4 Pengaturan Air dalam Tubuh.....	31
2.1.5.5 Konsumsi Minum .....	31
2.1.5.6 Keseimbangan Cairan dalam Tubuh.....	38
2.1.5.7 Sumber Air .....	40
2.1.5.8 Jenis Minuman.....	40
2.1.5.9 Keseimbangan Cairan .....	44
2.1.5.10 Faktor yang Meningkatkan Kebutuhan Cairan.....	46

2.1.5.11 Masalah Kebutuhan Cairan .....	47
2.1.5.12 Tingkat Hidrasi .....	52
2.1.5.13 Faktor yang Memengaruhi Kebutuhan Air .....	52
2.1.6 Perilaku .....	53
2.1.6.1 Definisi Perilaku .....	53
2.1.6.2 Domain Perilaku .....	53
2.1.6.2.1 Pengetahuan .....	53
2.1.6.2.2 Sikap .....	60
2.1.6.2.3 Tindakan .....	62
2.1.6.3 Perubahan Perilaku menurut Lawrence Green .....	64
2.1.7 Remaja .....	65
2.1.8 Jenis Kelamin .....	66
2.1.9 Tingkat Pendidikan Orang Tua .....	67
2.1.10 Jenis Pekerjaan Orang Tua.....	67
2.1.11 Petugas Kesehatan.....	68
2.2 Kerangka Teori .....	69
2.3 Kerangka Konsep.....	70
2.4 Hipotesis .....	71

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Tempat dan Waktu .....	72
3.2 Gambaran Umum Sekolah .....	72
3.3 Desain Penelitian .....	73
3.4 Populasi dan Sampel .....	73

3.4.1	Populasi.....	73
3.4.2	Sampel .....	74
3.4.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	74
3.5	Teknik Pengumpulan Data .....	76
3.6	Instrumen Penelitian.....	77
3.7	ManajemenData .....	87
3.8	Analisis Data .....	91

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

4.1	Hasil Penelitian dan Analisis Data.....	93
4.1.1	Analisis Univariat.....	93
a.	Jenis Kelamin .....	93
b.	Tingkat Pendidikan Orang Tua .....	93
c.	Jenis Pekerjaan Orang Tua.....	94
d.	Pengetahuan Responden .....	95
e.	Sikap Responden .....	97
f.	Tindakan Responden .....	99
4.2.2	Analisis Bivariat	
a.	Rata-Rata Perbedaan Pengetahuan Sebelum dan Pengetahuan Sesudah Tentang Konsumsi Cairan.....	103
b.	Rata-Rata Perbedaan Sikap Sebelum dan Sikap Sesudah Terhadap Konsumsi Cairan .....	104
c.	Rata-Rata Perbedaan Sikap Sebelum dan Sikap Sesudah Terhadap Konsumsi Cairan .....	105
4.2.3	Uji Normalitas .....	106

## **BAB V PEMBAHASAN**

5.1 Karakteristik Responden .....	107
5.2 Pengetahuan Responden tentang Cairan .....	108
5.3 Sikap Responden terhadap Cairan .....	110
5.4 Tindakan Responden terhadap Cairan .....	111
5.5 Perubahan Pengetahuan Siswa tentang Cairan .....	114
5.6 Perubahan Sikap Responden terhadap Cairan .....	117
5.7 Perubahan Tindakan Responden terhadap Cairan .....	119
5.8 Keterbatasan Penelitian .....	122

## **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Kesimpulan.....	123
6.2 Saran.....	124

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>126</b>
-----------------------------	------------

<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>135</b>
-----------------------	------------